

# Lifelong Ear Partnership

Øredagbok for hunder



We're all ears

# Oppfølging av din hunds ører

Denne dagboken er en enkel og lett vint måte å registrere hvordan det går med ørene til din hund. Du kan holde oversikt over når du har rensset eller medisineret ørene, når ting blusser opp og når og hvorfor du har vært i kontakt med veterinærklinikken.

I de fleste tilfeller er det aktuelle problemet med øret forårsaket av en underliggende faktor. Det kan være enkelt å løse, som et gressfrø som sitter i øregangen eller en parasitt i øret, men ofte er det egentlige problemet allergisk hudsykdom.

I tillegg kan det underliggende problemet bli forverret av at hundens øre har en uheldig form eller at hunden har for vane å svømme ofte.

Det er positivt med tidlig behandling. Hvis du raskt finner ut av hva som er årsaken til din hunds øreproblemer, kan du og dine fagfolk på veterinærklinikken finne en langsiktig løsning som fungerer for alle. Dette kan bl.a. være regelmessig bruk av ørerensning eller betennelsesdempende øredråper.

Begynn med å fylle inn opplysninger om din hund, så kan vi gi deg et eksempel på hvordan du kan føre dagboken.

**For ytterligere informasjon om øreproblemer hos hunder,  
besøk [www.orebetennelsehoshund.no](http://www.orebetennelsehoshund.no)**

# Opplysninger om min hund

Hundens navn:

---

Rase:

---

Fødselsdato:

---

Kjønn:

hann/hunn

Kastrert/sterilisert:

ja / nei

Veterinærklinikk:

---

Kontaktopplysninger til veterinær eller dyrepleier:

---

Telefon eller e-post:

---

# Oppfølging hjemme

Det som er veldig fint med ører, er at de er ganske lette å se. Det gjør det mulig å oppdage røde øreflipper, for mye voks eller eventuelt puss som forårsaker vond lukt fra øregangen.

Å venne hunden til å bli berørt på ørene når de ikke er vonde eller klør gjør hunden tryggere. Venn hunden til at du tar på ørene i et behagelig, rolig og trygt miljø. Dette styrker båndet mellom deg og hunden og bidrar til at fremtidig samspill blir smidigere.

Vi foreslår at du gjør det til en vane å undersøke din hunds ører hver eller annenhver uke hvis det virker fornuftig etter å ha snakket med fagfolkene på veterinærklinikken. Noen ganger kan det gå mer eller mindre tid mellom hver gang du sjekker ørene, avhengig av årstid og/eller hvor mye hunden har vært utsatt for kjente faktorer som kan utløse en ørebetennelse.

Husk at du ikke må bruke produkter som er gått ut på dato og at tuten på ørerensutstyret eller medisiner for ørene må renses grundig etter bruk. Dette er for å unngå at produktet forurenses.

Valg av produkt vil variere avhengig av din hunds behov. Din veterinær vil veilede deg slik at hunden din får best mulig utfall. Det er viktig å følge anvisninger, komme på kontroller og kontakte veterinæren dersom det oppstår uventede reaksjoner eller dersom hunden ikke responderer på behandling innen rimelig tid, for å unngå at det utvikler seg kroniske endringer i hundens ører eller antibiotikaresistens.

**Scan QR-koden for å se en video tatt opp i et vanlig hjem om «Hvordan rense din hunds ører».**





De neste to dagboksiden veileder deg gjennom hvordan du kan beskrive dine funn best mulig og er et eksempel på hvordan man kan føre dagbok i en måned. Det er fint å se på eksempelet, men husk at det viktigste for å finne frem til endringer og tendenser er å gi poeng ting på en konsekvent måte.

## Beskrivelse av funn - sjekkliste for ører

poeng fra 0 (normal) til 5 (veldig plagsom)

### Hvor mye klør det:

**Grad 1.** - Klør seg fra tid til annen eller rister på hodet, men slutter når den distraheres eller får beskjed om å slutte. Sover problemfritt gjennom hele natten.

**Grad 3.** - Klør seg hyppig, gnir seg eller rister på hodet, men slutter når den distraheres. Våkner i løpet av natten.

**Grad 5.** - Klør og gnir seg kontinuerlig eller rister hele tiden på hodet, selv om den distraheres, og har problemer med å sove om natten.

### Hvor vondt er det:

**Grad 1.** - Veldig mild smerte når man berører øret. Generell fremtoning og atferd er upåvirket.

**Grad 3.** - Moderat smerte med problemer når man berører øret. Mild depresjon hvor aktivitetsnivå og appetitt er påvirket.

**Grad 5.** - Ekstrem smerte og motstand til berøring, inkludert å ta på halsbånd. Gir tydelige tegn på smerte også når ingen tar på øret. Depresjon med alvorlig påvirket aktivitetsnivå, appetitt og søvn.

### Hvor rødt er det:

**Grad 1.** - Lett rød hud uten noen tegn til hovenhet, avskalling eller sår.

**Grad 3.** - Moderat rød hud med litt hovenhet, men ingen avskalling eller sår.

**Grad 5.** - Veldig rød hud med betydelig hovenhet og mulig avskalling.



### Beskrivelse av voks/sekret:

**Grad 1** - Små mengder voksrester

**Grad 3** - Moderate mengder sekret, hovedsakelig voksrester

**Grad 5** - Store mengder med sekret, hovedsakelig puss



Dette er et eksempel på hvordan en måned i dagboken kan se ut for en hund som har allergi og som trenger litt ekstra oppfølging av øret for å holde det symptomfritt. Man har fått god kontroll på Pogos venstre øre gjennom å rense øret annenhver uke, men høyre øre byr på litt større utfordringer. Det må renses to ganger hver uke og en kortere periode med øredråper med steroider.

**Måned:**   Juni  

**Sjekkliste for ører** Gi poeng fra 0 (normal) til 5 (veldig plagsom)

Uke	Venstre øre				Høyre øre			
	Kløe	Smerte	Rødhet	Voks/sekret	Kløe	Smerte	Rødhet	Voks/sekret
1	0	0	0	0	1	0	1	1
2	0	0	0	1	1	0	1	2
3	0	0	0	0	2	1	2	1
4	0	0	0	1	1	0	1	0

**Ørerensning - Produkt:**   Produkt x  

Uke	Venstre øre							Høyre øre						
	Man	Tirs	Ons	Tors	Fre	Lør	Søn	Man	Tirs	Ons	Tors	Fre	Lør	Søn
1	-	-	-	-	-	-	-	-	x	-	-	-	-	-
2	-	x	-	-	-	-	-	-	x	-	x	-	-	x
3	-	-	-	-	-	-	-	-	x	-	x	-	-	x
4	-	x	-	-	-	-	-	-	x	-	-	x	-	-

**Medisiner for øret - Produkt:**   Medisin x  

Uke	Venstre øre							Høyre øre						
	Man	Tirs	Ons	Tors	Fre	Lør	Søn	Man	Tirs	Ons	Tors	Fre	Lør	Søn
1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3	-	-	-	-	-	-	-	-	x	x	x	x	x	x
4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

**Neste kontrolltime er planlagt:**   Kontroll hos veterinæren for å se at betennelsen er under kontroll 25. juni

**Måned:** \_\_\_\_\_

**Sjekkliste for ører** *Gi poeng fra 0 (normal) til 5 (veldig plagsom)*

Venstre øre					Høyre øre			
Uke	Kløe	Smerte	Rødhet	Voks/sekret	Kløe	Smerte	Rødhet	Voks/sekret
1								
2								
3								
4								
5								

**Ørerensning - Produkt:** \_\_\_\_\_

Venstre øre								Høyre øre						
Uke	Man	Tirs	Ons	Tors	Fre	Lør	Søn	Man	Tirs	Ons	Tors	Fre	Lør	Søn
1														
2														
3														
4														
5														

**Medisiner for øret - Produkt:** \_\_\_\_\_

Venstre øre								Høyre øre						
Uke	Man	Tirs	Ons	Tors	Fre	Lør	Søn	Man	Tirs	Ons	Tors	Fre	Lør	Søn
1														
2														
3														
4														
5														

**Neste kontrolltime er planlagt:** \_\_\_\_\_

**Tilleggsnotater:**  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Måned:** \_\_\_\_\_

**Sjekkliste for ører** *Gi poeng fra 0 (normal) til 5 (veldig plagsom)*

Venstre øre					Høyre øre			
Uke	Kløe	Smerte	Rødhet	Voks/sekret	Kløe	Smerte	Rødhet	Voks/sekret
1								
2								
3								
4								
5								

**Ørerensning - Produkt:** \_\_\_\_\_

Venstre øre								Høyre øre						
Uke	Man	Tirs	Ons	Tors	Fre	Lør	Søn	Man	Tirs	Ons	Tors	Fre	Lør	Søn
1														
2														
3														
4														
5														

**Medisiner for øret - Produkt:** \_\_\_\_\_

Venstre øre								Høyre øre						
Uke	Man	Tirs	Ons	Tors	Fre	Lør	Søn	Man	Tirs	Ons	Tors	Fre	Lør	Søn
1														
2														
3														
4														
5														

**Neste kontrolltime er planlagt:** \_\_\_\_\_

**Tilleggsnotater:**  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



**Måned:** \_\_\_\_\_

**Sjekkliste for ører** *Gi poeng fra 0 (normal) til 5 (veldig plagsom)*

Venstre øre					Høyre øre			
Uke	Kløe	Smerte	Rødhet	Voks/sekret	Kløe	Smerte	Rødhet	Voks/sekret
1								
2								
3								
4								
5								

**Ørerensning - Produkt:** \_\_\_\_\_

Venstre øre								Høyre øre						
Uke	Man	Tirs	Ons	Tors	Fre	Lør	Søn	Man	Tirs	Ons	Tors	Fre	Lør	Søn
1														
2														
3														
4														
5														

**Medisiner for øret - Produkt:** \_\_\_\_\_

Venstre øre								Høyre øre						
Uke	Man	Tirs	Ons	Tors	Fre	Lør	Søn	Man	Tirs	Ons	Tors	Fre	Lør	Søn
1														
2														
3														
4														
5														

**Neste kontrolltime er planlagt:** \_\_\_\_\_

**Tilleggsnotater:**

---

---

**Måned:** \_\_\_\_\_

**Sjekkliste for ører** *Gi poeng fra 0 (normal) til 5 (veldig plagsom)*

Venstre øre					Høyre øre			
Uke	Kløe	Smerte	Rødhet	Voks/sekret	Kløe	Smerte	Rødhet	Voks/sekret
1								
2								
3								
4								
5								

**Ørerensning - Produkt:** \_\_\_\_\_

Venstre øre								Høyre øre						
Uke	Man	Tirs	Ons	Tors	Fre	Lør	Søn	Man	Tirs	Ons	Tors	Fre	Lør	Søn
1														
2														
3														
4														
5														

**Medisiner for øret - Produkt:** \_\_\_\_\_

Venstre øre								Høyre øre						
Uke	Man	Tirs	Ons	Tors	Fre	Lør	Søn	Man	Tirs	Ons	Tors	Fre	Lør	Søn
1														
2														
3														
4														
5														

**Neste kontrolltime er planlagt:** \_\_\_\_\_

**Tilleggsnotater:**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Måned:** \_\_\_\_\_

**Sjekkliste for ører** Gi poeng fra 0 (normal) til 5 (veldig plagsom)

Venstre øre					Høyre øre			
Uke	Kløe	Smerte	Rødhet	Voks/sekret	Kløe	Smerte	Rødhet	Voks/sekret
1								
2								
3								
4								
5								

**Ørerensning - Produkt:** \_\_\_\_\_

Venstre øre								Høyre øre						
Uke	Man	Tirs	Ons	Tors	Fre	Lør	Søn	Man	Tirs	Ons	Tors	Fre	Lør	Søn
1														
2														
3														
4														
5														

**Medisiner for øret - Produkt:** \_\_\_\_\_

Venstre øre								Høyre øre						
Uke	Man	Tirs	Ons	Tors	Fre	Lør	Søn	Man	Tirs	Ons	Tors	Fre	Lør	Søn
1														
2														
3														
4														
5														

**Neste kontrolltime er planlagt:** \_\_\_\_\_

**Tilleggsnotater:**

---

---

**Måned:** \_\_\_\_\_

**Sjekkliste for ører** *Gi poeng fra 0 (normal) til 5 (veldig plagsom)*

Venstre øre					Høyre øre			
Uke	Kløe	Smerte	Rødhet	Voks/sekret	Kløe	Smerte	Rødhet	Voks/sekret
1								
2								
3								
4								
5								

**Ørerensning - Produkt:** \_\_\_\_\_

Venstre øre								Høyre øre						
Uke	Man	Tirs	Ons	Tors	Fre	Lør	Søn	Man	Tirs	Ons	Tors	Fre	Lør	Søn
1														
2														
3														
4														
5														

**Medisiner for øret - Produkt:** \_\_\_\_\_

Venstre øre								Høyre øre						
Uke	Man	Tirs	Ons	Tors	Fre	Lør	Søn	Man	Tirs	Ons	Tors	Fre	Lør	Søn
1														
2														
3														
4														
5														

**Neste kontrolltime er planlagt:** \_\_\_\_\_

**Tilleggsnotater:**  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Måned:** \_\_\_\_\_

**Sjekkliste for ører** *Gi poeng fra 0 (normal) til 5 (veldig plagsom)*

Venstre øre					Høyre øre			
Uke	Kløe	Smerte	Rødhet	Voks/sekret	Kløe	Smerte	Rødhet	Voks/sekret
1								
2								
3								
4								
5								

**Ørerensning - Produkt:** \_\_\_\_\_

Venstre øre								Høyre øre						
Uke	Man	Tirs	Ons	Tors	Fre	Lør	Søn	Man	Tirs	Ons	Tors	Fre	Lør	Søn
1														
2														
3														
4														
5														

**Medisiner for øret - Produkt:** \_\_\_\_\_

Venstre øre								Høyre øre						
Uke	Man	Tirs	Ons	Tors	Fre	Lør	Søn	Man	Tirs	Ons	Tors	Fre	Lør	Søn
1														
2														
3														
4														
5														

**Neste kontrolltime er planlagt:** \_\_\_\_\_

**Tilleggsnotater:**

---

---

**Måned:** \_\_\_\_\_

**Sjekkliste for ører** Gi poeng fra 0 (normal) til 5 (veldig plagsom)

Venstre øre					Høyre øre			
Uke	Kløe	Smerte	Rødhet	Voks/sekret	Kløe	Smerte	Rødhet	Voks/sekret
1								
2								
3								
4								
5								

**Ørerensning - Produkt:** \_\_\_\_\_

Venstre øre								Høyre øre						
Uke	Man	Tirs	Ons	Tors	Fre	Lør	Søn	Man	Tirs	Ons	Tors	Fre	Lør	Søn
1														
2														
3														
4														
5														

**Medisiner for øret - Produkt:** \_\_\_\_\_

Venstre øre								Høyre øre						
Uke	Man	Tirs	Ons	Tors	Fre	Lør	Søn	Man	Tirs	Ons	Tors	Fre	Lør	Søn
1														
2														
3														
4														
5														

**Neste kontrolltime er planlagt:** \_\_\_\_\_

**Tilleggsnotater:**

---

---



**Måned:** \_\_\_\_\_

**Sjekkliste for ører** *Gi poeng fra 0 (normal) til 5 (veldig plagsom)*

Venstre øre					Høyre øre			
Uke	Kløe	Smerte	Rødhet	Voks/sekret	Kløe	Smerte	Rødhet	Voks/sekret
1								
2								
3								
4								
5								

**Ørerensning - Produkt:** \_\_\_\_\_

Venstre øre								Høyre øre						
Uke	Man	Tirs	Ons	Tors	Fre	Lør	Søn	Man	Tirs	Ons	Tors	Fre	Lør	Søn
1														
2														
3														
4														
5														

**Medisiner for øret - Produkt:** \_\_\_\_\_

Venstre øre								Høyre øre						
Uke	Man	Tirs	Ons	Tors	Fre	Lør	Søn	Man	Tirs	Ons	Tors	Fre	Lør	Søn
1														
2														
3														
4														
5														

**Neste kontrolltime er planlagt:** \_\_\_\_\_

**Tilleggsnotater:**  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



**Veterinær:**

---

---

---

**Telefon eller e-post:**

---

---

**Lifelong Ear Partnership:** Øredagbok for hunder  
Dechra Veterinary Products AS [technical.nordic@dechra.com](mailto:technical.nordic@dechra.com)

[www.orebetennelsehoshund.no](http://www.orebetennelsehoshund.no)

©Dechra Veterinary Products A/S

April 2022

